

## 皮肤免疫关爱启新程，照耀中法健康“童”路 赛诺菲携手上海宋庆龄基金会开展青少年皮肤免疫健康科普

2024年5月25日，中国上海——今天，赛诺菲携手上海宋庆龄基金会在全国爱肤日正式开启“顽皮童年”皮肤免疫健康科普活动（以下简称“顽皮童年”），以提升公众对特应性皮炎等2型炎症性免疫疾病的认知及正确的疾病管理方法，守护成长关键期。本次活动以原创舞台剧的创新形式，生动演绎特应性皮炎对于患儿及其家庭造成的巨大身心负担，并揭秘疾病背后的成因及免疫系统的奥秘，以创新有趣的科普形式吸引了近200位青少年儿童及其家长踊跃参与。



科普关爱儿童剧

上海宋庆龄基金会副秘书长朱亚萍表示：“孩子是健康中国的未来，促进青少年儿童健康成长是上海宋庆龄基金会自1986年成立以来一直秉承的理念。今年正值中法建交60周年，赛诺菲作为最早进入中国的法国企业之一，与我们携手发起‘健康童路’中国青少年健康关爱科普计划，自3月启动以来不断取得新进展。相信我们双方的合作，必能造福更多需要帮助的人。”



上海宋庆龄基金会副秘书长 朱亚萍

作为上海宋庆龄基金会赛诺菲专项公益基金“健康童路”计划的重要组成部分，“顽皮童年”项目的启航也标志着该计划开启皮肤免疫关爱的全新篇章。赛诺菲特药事业部中国区总经理谢丽娟表示：“近年来，以特应性皮炎为代表的2型炎症性疾病高发，成为国人面临的巨大健康挑战，其中儿童及青少年群体的患病率持续攀升，严重影响他们的成长发育及身心健康。赛诺菲在不断构筑免疫领域强劲研发管线，加速引入创新疗法之外，也将推动儿童和青少年健康发展的公益实践，照亮中国健康童路。”



赛诺菲特药事业部中国区总经理 谢丽娟

## 疾病背后的困境，特应性皮炎成为孩子的“人生难题”

“晚上一直挠，都无法睡一个整觉。”、“一度因为反复发作成绩直线下滑，甚至停学了一段时间。”、“身上被挠出了大片的红疹，夏天不敢穿裙子，甚至连短袖也不敢穿。”、“人变得很孤僻，不愿意和同学一起玩，在家里还会发脾气。”……活动现场，特应性皮炎

儿童与青少年的困境被真实呈现，不仅成为一个健康问题，更成为在成长关键阶段影响生长发育、学习、心理、家庭的人生问题。

作为皮肤疾病领域瘙痒症状最为突出的“一号疾病”，特应性皮炎越来越多地困扰着我国儿童和青少年。数据显示，我国 1-7 岁年龄段儿童特应性皮炎患病率为 12.94%<sup>1</sup>，《中国特应性皮炎患者生存状况调研报告》显示，过半数受访特应性皮炎患者的第一次确诊年龄小于 20 岁，且年龄越小发病率越高<sup>2</sup>。《青少年皮肤健康状况调研》显示，58.43% 患者因瘙痒无法入睡，1/3 的患者因皮损和疾病反复发作影响社交、耽误学习，生长发育受限<sup>3</sup>。更有 50% 以上的青少年特应性皮炎患者自信度降低、害怕社交甚至产生抑郁症状<sup>4</sup>，而一个孩子瘙痒，往往全家不得安宁，超一半的患者家长因照顾孩子睡眠不足、精神紧张。

对此，复旦大学附属华山医院皮肤科顾超颖教授表示：“在门诊中，这类特应性皮炎造成的‘次生灾害’并不少见，有些孩子甚至宁愿‘以痛代痒’，因为中重度特应性皮炎导致辍学、休学的患者也不在少数。其与特应性皮炎剧烈瘙痒和反复复发的特性有很大关联。中重度特应性皮炎患者每年有 1/3 的时间处于复发期，年均出现 9 次复发<sup>5</sup>，造成睡眠、学习、心理负担的恶性循环。因此对于儿童与青少年特应性皮炎患者来说，除了需要进行科学规范的疾病管理，更需要社会理解其疾病情况，并对其身心健康进行长期关注，营造长期关怀的社会环境。”



复旦大学附属华山医院皮肤科 顾超颖教授

## 对因调节 2 型炎症免疫“开关”，打破恶性循环

1 中华医学会皮肤性病学会免疫学组. 特应性皮炎协作研究中心. 中国特应性皮炎诊疗指南(2020版)[J]. 中华皮肤科杂志, 2020, 53(02): 81-88. DOI: 10.35541/cjd.20191000

2 Hanifin JM, Rajka G. Diagnostic features of atopic dermatitis [J]. Acta Derm Venereol, 1980; 92(Suppl): 44-47

3 新京报《及早应对皮肤科领域的“一号疾病” 避免“一病”变“多病”》, <https://www.bjnews.com.cn/detail/1694741711168925.html>

4 The burden of atopic dermatitis, Brian Reed, M.D. and Michael S. Blaiss, M.D. Allergy Asthma Proc 39:406-410, 2018; doi: 10.2500/aap.2018.39.4175.

5 J Allergy Clin Immunol. 2006;118(1):226-232

不仅如此，由于特应性皮炎的核心发病机制为 2 型炎症<sup>1</sup>，决定了这是一种以皮肤病变为表现的系统性疾病，只是 2 型炎症系列疾病的“第一站”，即“皮肤 - 消化道 - 呼吸道”进程的首发疾病。早期罹患特应性皮炎，未来合并过敏性鼻炎、哮喘等其他 2 型炎症共病风险也会更高<sup>6</sup>。如果未能良好控制，中重度的特应性皮炎儿童与青少年更容易“一病”变“多病”。

“在特应性皮炎的发病过程中，两种细胞因子白介素 4(IL-4)及白介素 13(IL-13)起到了关键作用会像“滚雪球”一样产生级联反应，所以特应性皮炎疾病管理的关键是针对 2 型炎症的‘对因管理’，进行精准的免疫‘开关’调节。”事实上，特应性皮炎不只是因为免疫力低下，更多的是免疫系统紊乱而导致的免疫失衡，焦虑、抑郁、长期熬夜都会导致免疫紊乱，进而加重疾病的发生。顾超颖教授强调，“同时需要注意的是，特应性皮炎和高血压、糖尿病一样属于慢性病，只要遵从医嘱长期科学管理，绝大多数患者都能最大程度地控制疾病，提高生活质量。对于特应性皮炎患者而言，最好以 1 年起步设定治疗目标，避免陷入复发的困境，同时仍然要密切注意随访和日常防护。”

小满刚过，随着气温的不断升高，顾超颖教授也提到，夏季也是特应性皮炎的高发季节，光、热、汗液都是导致疾病加重的原因。近一年半里我们登记的 4000 例特应性皮炎患者中，1/3 的患者会在夏季加重。因此，夏季不仅要注意防晒、防光、防热，也要及时清理汗液，尽量穿着宽松棉质的衣服，减少特应性皮炎在夏季复发。此外，在饮食方面，顾超颖教授也特别强调，青少年儿童正值生长发育的黄金时期，儿童青少年患者不必过度忌口，以免影响营养的摄入和正常发育。

未来，“顽皮童年”项目还将开展多场创新互动性的公益科普活动，通过线上课程、线下进校园相结合的形式，覆盖更大范围儿童、青少年及家长，进一步提升认知水平，营造友好的成长环境。除此之外，全国爱肤日当天，“健康中国皮肤与免疫专向行动”也在全国陆续开展，特应性皮炎公益科普活动共覆盖 30 个城市近 200 家医院及数十家特药药房，帮助公众了解并学习特应性皮炎专业知识，提高自身生活质量。

### 关于赛诺菲中国

赛诺菲是一家全球领先的创新医药健康企业，以“追寻科学奇迹，焕发生命光彩”为使命。作为改革开放后首批进入中国的跨国企业之一，赛诺菲于 1982 年便在中国建立了办公室，目前拥有 12 处多元模式的办公室，3 家生产基地，4 大研发基地和 1 个数字创新中心，多元化业务覆盖制药、人用疫苗和消费者保健。赛诺菲与中国同心同行，致力于将创新药品和疫苗加速引进中国，不断变革医疗实践，造福更多中国百姓，也为合作伙伴、社区和员工创造更美好的生活。

如需了解更多信息，请访问 [www.sanofi.cn](http://www.sanofi.cn)，或关注“赛诺菲中国”微信公众号。

<sup>6</sup> Bieber T, et al. J Allergy Clin Immunol. 2017;139(4S):S58-S64

## 关于赛诺菲

赛诺菲是一家全球领先的创新医药健康企业。我们的使命是追寻科学奇迹，焕发生命光彩。赛诺菲的足迹遍及全球 100 多个国家，致力于变革医疗实践，将不可能变为可能。我们为世界各地的人们提供潜在改变生活的医疗健康解决方案以及预防可致命疾病的疫苗，同时可将可持续和社会责任置于我们宏伟战略的核心。

## 媒体联系人

徐梦丹 | +86 13122347183 | alex2.xu@sanofi.com

## 赛诺菲前瞻性声明

本新闻稿包含 1995 年修订的《私人证券诉讼改革法案》中定义的前瞻性声明。前瞻性声明并非对历史事实的陈述。这些声明包括对产品的营销和其他潜力的预测和估计，或对产品的潜在未来收入的预测和估计。通常可以利用诸如“期望”、“预期”、“相信”、“打算”、“估计”、“计划”等词语，以及类似表达作为判定前瞻性声明的依据。尽管赛诺菲管理层认为该篇前瞻性声明中所反映的预期具有合理性，投资者仍需注意这些前瞻性信息和声明受制于诸多风险和不确定性因素，其中许多难以预测且通常不被赛诺菲所控制，这可能导致实际结果和发展与前瞻性信息和陈述中所表达、暗示或预测的信息存在重大差异。这些风险和不确定因素主要包括除其他事项外的监管当局的决定或延迟，或者有关机构关于可能影响候选产品的可用性或商业潜力等事宜的决定，获得批准的候选产品无法获得商业成功的可能性，包括研究和开发中固有的不确定因素，未来的临床数据和分析，包括产品上市后所获取的数据和所进行的分析，意外的安全、质量或制造问题，一般的竞争，与知识产权相关的未来诉讼和这种诉讼的最终结果有关的风险，以及波动的经济和市场条件，包括新冠疫情将给我们、客户、供应商和其他业务合作伙伴以及任何一方的财务状况带来的影响，也包括对我们的员工和全球经济带来的影响。新冠疫情对上述任何一方带来的重要影响也可能对我们产生负面影响。这一情况正在快速变化，可能还会产生我们目前无法知晓的额外影响，并加剧此前发现的其他风险。这些风险和不确定性也包括赛诺菲在公开呈报给美国证券交易委员会（SEC）和法国金融市场管理局（AMF）的报告中已作讨论或明确的部分，其中包括列于表 20-F 的赛诺菲年度报告（截止日期 2023 年 12 月 31 日）中的“风险因素”和“前瞻性声明警示”。除非存在可适用的法律规定，赛诺菲不承担更新和修改任何前瞻性信息和陈述的义务。

以上所包含或提供的信息仅仅属于参考信息，可能直接或间接涉及赛诺菲相关产品。上述参考仅仅旨在从科学知识普及角度提供信息，相关信息特别是标识或要求应遵循后续中国批准的产品相关文件，以上信息不应被解读为赛诺菲意图针进行广告、推广、销售，亦不应被解读为医疗或产品建议。涉及医疗的所有事宜请务必咨询医疗卫生专业人士。”