

当 AI 连起物联网：触发糖尿病管理新模式 ——TRIO 智爱三人行项目启动

《“健康中国 2030”规划纲要》明确指出，强化慢性病筛查和早期发现，实现高血压、糖尿病患者管理干预全覆盖，2030 年实现全人群、全生命周期的慢性病健康管理，实现这一目标需要全社会的共同努力。2019 年 11 月 21 日，中华医学会糖尿病学分会第二十三次全国学术会议举办期间，中国老年学和老年医学学会主办，中华医学会糖尿病学会协办，赛诺菲（北京）制药有限公司合作，平安国际智慧城市科技股份有限公司予以支持的“TRIO 智爱三人行”项目在福建厦门举行启动会。该项目是针对新起始基础胰岛素治疗的糖尿病患者进行的一项教育管理项目，通过智能化系统平台和个性化院外服务，为医护提供标准化患者解决方案。该项目在南京鼓楼医院朱大龙教授的带动下，在天津医科大学代谢病医院 陈莉明教授；北京医院郭立新教授；山东大学齐鲁医院陈丽教授；贵阳医学院附属医院时立新教授和南方医科大学南方医院薛耀明教授的共同支持下，TRIO 智爱三人行项目再出发，正式启动。

直面现状，糖尿病管理模式呼唤技术革命

中国成人糖尿病患病率在 2017 年已达 10.9%，对比 2013 年仅为 9.7%，患病人数持续保持世界首位，目前中国约有 1.1 亿糖尿病患者。糖尿病是全身性疾病，其最可怕的威胁是由此产生的并发症，严重影响患者生活质量，因此糖尿病患者的管理质量尤为重要。当前我国各级医院已经加强了对糖尿病患者的教育与管理，但面对庞大的糖尿病人群，目前仍然存在不少难点。比如患者对糖尿病管理的意识和认识不足，在接受治疗后常常难以严格遵循医嘱，无法做到在治疗的同时改变生活方式，因此管理模式仍然需要完善。时立新教授在致辞时表示，“TRIO 智爱三人行”项目即是通过规范化的手段来提高糖尿病患者的管理水平，该项目实施 5 年多来，已经积累了丰富的经验。他提到，患者治疗方案的简单易操作非常关键。在该项目中，通过科技智能化手段，医生会及时调整患者治疗方案，护士会及时跟进方案并做到提醒，患者心理上会感受到温暖的同时，依从性自然而然就提高了。此次“TRIO 智爱三人行”，在总结既往的基础上推出，将会给患者带来更好的体验。

诺林先生表示，糖尿病患者的管理离不开医生、护士、患者的共同努力，这也是“TRIO 智爱三人行”中的“三人行”的意义。在过去的 5 年内，“三人行”项目已经覆盖 460 多家医院，累计管理 63 万糖尿病患者，首日教育累计执行 264,291 场次，护士电话随访累计 2,839,280 个，3 个月的患者留存率达 72%，总体 FPG \leq 7 的达标率达 71%，总体 HbA1c \leq 7 的达标率达 66%。从这些数据来看，“三人行”项目加强了患者的教育和跟进，让患者的血糖达标率大幅提升，同时提升了患者体验，也让患者的依从性得到了提高。“TRIO 智爱三人行”将会引入新的设备、新的方式、新的 AI 系统帮助医生、护士和患者进一步提高管理质量。

AI 赋能医学，全新诠释以患者为中心

中华医学会糖尿病学分会主任委员、南京大学医学院附属鼓楼医院朱大龙教授发表讲话，他介绍到“TRIO 智爱三人行”项目建立了糖尿病患者院外管理标准化流程，将分级诊疗的同质化管理理念及标准通过智爱三行人的管理，系统落地；引入了人工智能和物联网赋能患者管理，对于每个个体病人进行不同频率、方式和内容的干预。“TRIO 智爱三人行”项目同时整合早期筛查、疾病预测模型和标准化治疗的临床决策支持系统，升级为 3 个月短期强化干预+长期管理，给予糖尿病患者全病程的关爱。

“TRIO 智爱三人行”项目同时体现出了当前糖尿病管理逐步转向以患者为中心。既往糖尿病的管理主要围绕医院展开，但糖尿病是慢性疾病、终生疾病，这一特点决定了患者有 99%的时间是在院外的，因此如何将从医院转向患者是当前患者管理的重点所在。院外管理对于糖尿病患者来说非常关键，即使医生给出了详尽的治疗方案，但患者如果依从性差，或者难以改变生活方式，其治疗效果必

然难以保障，以患者为中心的管理方式是未来发展趋势。“TRIO 智爱三人行”采用了数据化、人工智能的管理方式，分阶段、分人群为患者提供更加个性化的干预手段，辅助医生和护士让患者达到更好的治疗目标，真正围绕患者展开管理，让糖尿病患者有更高的生活质量。

“TRIO 智爱三人行”项目带来的创新性糖尿病管理模式，提高了患者治疗依从性及血糖控制的效果，改善患者生活质量和预后。朱大龙教授特别强调，除了能够带来便利之外，“TRIO 智爱三人行”项目更重要的是能够带来更多有用的数据，包含了血糖水平、达标率、随访率等等，这些数据可以进一步影响相关指南、共识的制定，让糖尿病管理的规范化程度迈上新的台阶，因此希望更多医生能够加入到“TRIO 智爱三人行”项目中来，为广大医生、护士和患者带来更好的诊疗结果。

关于赛诺菲中国

赛诺菲于 1982 年进入中国，总部位于上海，业务覆盖制药、人用疫苗和消费者保健。集团在北京、天津、沈阳、济南、杭州、南京、武汉、成都、广州、福州和乌鲁木齐共设有 11 个区域办公室，并在北京、杭州和深圳建有三家生产基地。赛诺菲在中国有 9,000 余名员工。

赛诺菲在上海设有中国研发中心和亚太研发总部，在成都设有全球研发运营中心，并在苏州设有全球研究院。我们的研发专注于中国与全球的高发疾病，如肿瘤、免疫类疾病、代谢性疾病等。

如需了解更多信息，请访问 www.sanofi.cn，或关注“赛诺菲中国”微信公众号及“Sanofi”领英账号。

关于赛诺菲

赛诺菲致力于帮助人们应对健康挑战。我们是一家全球生物制药公司，专注人类健康。我们用疫苗预防疾病，并提供创新的治疗方案减轻病痛和困扰。我们助力罹患罕见病的极少数人，也支持长期受慢性病困扰的千万患者。

赛诺菲共有 10 万余名员工，遍及 100 多个国家，致力于将科学创新转化为医疗健康解决方案。

Sanofi, Empowering Life 赛诺菲，绽放生命

联系人

姓名：周瑾

职位：交流传媒部高级经理

电话：021-80252427

邮件：angela.zhou@sanofi.com

赛诺菲前瞻性声明

本新闻稿包含前瞻性声明。前瞻性声明并非对历史事实的陈述。这些声明包括预测和估计及基本假设，对于公司未来计划、目的、意图的陈述，对未来财务状况、事件、运营、服务、产品开发和潜力的展望，以及关于未来业绩表现的陈述。通常可以利用诸如“期望”、“预期”、“相信”、“打算”、“估计”、“计划”等词语，以及类似表达作为判定前瞻性声明的依据。尽管赛诺菲管理层认为该篇前瞻性声明中所反映的预期具有合理性，投资者仍需注意这些前瞻性信息和声明受制于诸多风险和不确定性因素，其中许多难以预测且通常不被赛诺菲所控制，这可能导致实际结果和发展与前瞻性信息和陈述中所表达、暗示或预测的信息存在重大差异。这些风险和不确定因素主要包括研究和开发中固有的不确定因素，未来的临床数据和分析，包括产品上市后所获取的数据和所进行的分析，监管当局的决定，例如美国食品及药物管理局或欧洲药品管理局关于是否及何时批准任何药品、医疗器械或可能备案用于候选产品的生物用品上市的决定，以及这些机构关于产品标识和其他可能影响此类候选产品的可用性、商业潜力等事宜的决定，获得批准的候选产品不能保证肯定获得商业成功，未来替代性疗法的获批及其商业上的成功，集团受惠于外部增长机会的能力，汇率变化趋势与普遍利率，成本控制政策及由此带来的结果，已发行股份的平均数以及赛诺菲在公开呈报给美国证券交易委员会（SEC）和法国金融市场管理局（AMF）的报告中已作讨论或明确的部分，其中包括列于表 20-F 的赛诺菲年度报告（截止日期 2019 年 12 月 31 日）中的“危险因素”和“前瞻性声明警示”。除非存在可适用的法律规定，赛诺菲不承担更新和修改任何前瞻性信息和陈述的义务。

