



帕金森病日：上海医学会打造上海帕金森病防治联盟 专病联盟促进帕金森病规范化诊疗惠及病友

2017年4月11日，中国上海 – 4月11日是“世界帕金森病日”，今年也是帕金森病被报道的第200年。据调查显示，我国现有帕金森病患者已超过270万名，估计全国每年新发患者数达10万以上¹。为提高帕金森病的规范化诊疗水平和帕金森病病人的生活质量，上海医学会神经内科分会帕金森病和运动障碍学组联合上海各大医院成立“上海帕金森病防治联盟”。联盟将共同致力于建立一批具备规范化诊疗水平的示范帕金森专病门诊，更好地为广大帕金森病患者提供优质服务。“关注健康，行动自如”帕金森病科普知识讲座和大型义诊活动同期举行，为上海广大帕金森病患者搭建了医患交流平台，帮助患者更好地了解并应对帕金森病。

帕金森病诊治现状堪忧，诊疗水平难以达标

我国2016年北京、西安、上海三地流行病学调查显示65岁以上人群帕金森患病率为1.7%，估计上海帕金森病患者人数超过8万²。随着人口老龄化加剧，帕金森病患者的数量也将越来越多。加上由于环境因素及长期精神压力等原因，帕金森病也有了年轻化的趋势。世界卫生组织专家预测，中国2030年的帕金森病患者将达到500万³，帕金森病诊治形势严峻。

然而，帕金森病在我国仍处于就诊率不及时、延误诊断率高、治疗率低的状态。仅有3.75%的患者在最初发病时意识到自己可能得了帕金森病⁴。大部分患者从出现症状到临床确诊平均需要10个月的时间，误诊率高达23.5%⁵。上海、北京等一线城市的治疗率不足40%⁶。“由于帕金森病的早期症状如颤抖、走路不稳、动作缓慢僵硬、少言寡语等，往往被误认为是老年人的正常现象，从而造成帕金森病患者的就诊率非常低，经常出现漏诊现象。”著名神经内科专家、复旦大学附属华山医院蒋雨平教授表示，“帕金森病的延误诊断主要是因为很多疾病在临床表现上与帕金森病极其相似，不容易辨认，大部分非专科医生无法正确诊断帕金森病，导致该疾病误诊率非常高。若能早期发现并及时进行规范治疗，可明显减轻症状、预防并减少远期运动并发症，让患者过上趋于正常人的生活。因此，提高诊断率及规范化诊疗水平，已成为我国帕金森病治疗亟待解决的问题。”

由于患者及医生对于帕金森病的认识严重不足，导致患者开始治疗时往往已经是患病中晚期，随着帕金森病病程的发展，中晚期患者生活自理能力显著降低。情绪激动、应激、焦虑时震颤症状加重，不但身体痛苦，精神上也饱受折磨，严重影响生活质量。不仅如此，帕金森病患者治疗的经济负担也让家庭备受煎熬。一项针对全国495例帕金森病例进行跟踪调查的研究显示，患者2014年全年平均支出的疾病相关费用占家庭年平均收入的44.8%⁷。选择安全、有效、且可负担的药物不仅能大大提升患者的生活质量，更能切实减轻长期药物治疗给患者和家庭所带来的沉重经济负担。

助推规范化诊疗发展，“抗帕联盟”惠及帕友

¹ 刘疏影, 陈彪. 中国现代神经疾病杂志, 2016, 16 (2) : 98

² 刘疏影, 陈彪. 中国现代神经疾病杂志, 2016, 16 (2) : 98

³ 刘疏影, 陈彪. 中国现代神经疾病杂志, 2016, 16 (2) : 98

⁴ 韩艳等. 帕金森病诊治现状调查. 中国保健医学杂志. 2008, 10 (1): 19

⁵ 朱莹莹等. 中华保健医学杂志. 2015;48 (11) :995

⁶ 杨浦社区医院的调查 (新华医院)

⁷ 刘宇翔, 等. 中国现代医学杂志, 2016, 26 (8) : 105-108.

今年恰逢上海医学会成立 100 周年。新成立的“上海帕金森病防治联盟”将在上海市医学会神经内科分会和上海市医师协会神经内科医师分会的共同领导下，集结新华医院、瑞金医院、中山医院等上海二十多家重点医院帕金森病和运动障碍学组的专科医生力量，从帕金森病治疗用药和规范诊疗流程等不同方面入手，促进帕金森病诊疗在上海的整体发展，帮助帕金森病患者尽早接受规范化治疗，有效减轻症状、延缓疾病进程，从根本上改善患者的生活质量。

“帕金森病治疗原则是对帕金森病的运动症状和非运动症状采用全面综合治疗，其中药物治疗是首选，且是整个治疗过程中的主要治疗手段。”著名神经病学专家、上海交通大学医学院附属瑞金医院陈生弟教授指出，“帕金森病的治疗目标除了缓解现有症状，更需要把目光放长远，选择既可以控制运动症状又能预防或延缓运动并发症发生的药物，遵循循证医学证据，强调个体化用药治疗，既兼顾了治疗效果，同时也结合了患者的经济承受能力，从而降低经济负担。”

在帕金森病治疗药物中，非麦角类多巴胺受体激动剂由于其半衰期长，能避免对纹状体突触后膜的多巴胺受体产生“脉冲”样刺激，从而预防或减少运动并发症的发生。据 2014《中国帕金森病治疗指南（第三版）》介绍⁸，目前大多推崇该类制剂为治疗首选药物，尤其适用于早发型帕金森病患者的病程初期。一项由 4,790 例帕金森病患者、全国 187 家医院及 490 名医生参与的调研结果显示，单用 1 种药物的早期帕金森病患者中，97.2%应用多巴胺受体激动剂，而在优化治疗时，按需联合多巴胺受体激动剂等多种药物后，运动症状、非运动症状和运动并发症均改善明显⁹。

除了选对治疗药物，规范诊疗流程也是减轻帕金森病患者负担所不可或缺的一部分。同时，还将有助于降低帕金森病漏诊、误诊率，推动帕金森病诊疗在中国发展。上海交通大学医学院附属新华医院神经内科主任刘振国教授介绍：“此次成立的‘上海帕金森病防治联盟’，未来将进行一系列的调研工作，包括帕金森病对上海患者生活的质量影响以及其他疾病的关系（抑郁等伴发症状）、完善中西联合治疗帕金森的研究、提高专病质控与优化流程、做好社区基层医生培训等方面内容，并在此基础上推进帕金森专病门诊的建立，使日益增加的帕金森病患者能更好地接受规范化诊疗。”

“作为全球领先的医药健康企业，赛诺菲在中枢神经系统领域不仅拥有能够满足患者迫切需求的优质创新药物和丰富的疾病管理经验，更致力于推动中枢神经系统领域疾病诊疗在中国的发展。”赛诺菲中国区总裁彭振科（Jean-Christophe Pointeau）先生强调：“此次赛诺菲助力上海医学会成立‘上海帕金森病防治联盟’，希望与学会、医院和医务工作者携手应对帕金森病的挑战，促进规范化诊疗水平提升，为进一步改善帕金森患者生活质量做出贡献。”

<完>

关于赛诺菲

赛诺菲是一家全球领先的医药健康企业，专注于患者需求，研究、开发并推广创新的治疗方案。赛诺菲拥有五大全球事业部：糖尿病与心血管疾病、普药与新兴市场、赛诺菲健赞、赛诺菲巴斯德和健康药业。赛诺菲分别在巴黎（欧洲证交所代号：[SAN](#)）和纽约（纽约证交所代号：[SNY](#)）上市。

如需了解更多信息，请访问 www.sanofi.com。

关于赛诺菲中国

赛诺菲于 1982 年进入中国，总部位于上海，业务覆盖制药和人用疫苗（赛诺菲巴斯德）。集团在北京、天津、沈阳、济南、上海、杭州、南京、武汉、成都、广州和乌鲁木齐共设有 11 个区域分支

⁸中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组. 中华神经科杂志, 2014, 47 (6) : 428-433.

⁹袁盈. 中国实用神经疾病杂志, 2016, 19 (5) : 141-142.

机构，并在北京、杭州和深圳建有三家生产基地。截止 2016 年底，赛诺菲在中国约有 9,000 名员工。

赛诺菲在上海设有中国研发中心和亚太研发总部，具备了从药物靶点研究到后期临床试验的整体研发实力，并专注于中国与亚太的高发疾病，如肝病、糖尿病、肿瘤和心血管疾病。

如需了解更多信息，请访问 www.sanofi.cn。

赛诺菲前瞻性声明

本新闻稿包含前瞻性声明。前瞻性声明并非对历史事实的陈述。这些声明包括预测和估计及基本假设，对于公司未来计划、目的、意图的陈述，对未来财务状况、事件、运营、服务、产品开发和潜力的展望，以及关于未来业绩表现的陈述。通常可以利用诸如“期望”、“预期”、“相信”、“打算”、“估计”、“计划”等词语，以及类似表达作为判定前瞻性声明的依据。尽管赛诺菲管理层认为这篇前瞻性声明中所反映的预期具有合理性，投资者仍需注意这些前瞻性信息和声明受制于诸多风险和不确定性因素，其中许多难以预测且通常不被赛诺菲所控制，这可能导致实际结果和发展与前瞻性信息和陈述中所表达、暗示或预测的信息存在重大差异。这些风险和不确定因素主要包括研究和开发中固有的不确定因素，未来的临床数据和分析，包括产品上市后所获取的数据和所进行的分析，监管当局的决定，例如美国食品及药物管理局或欧洲药品管理局关于是否及何时批准任何药品、医疗器械或可能备案用于候选产品的生物用品上市的决定，以及这些机构关于产品标识和其他可能影响此类候选产品的可用性及商业潜力等事宜的决定，获得批准的候选产品不能保证肯定获得商业成功，未来替代性疗法的获批及其商业上的成功，集团受惠于外部增长机会的能力，汇率变化趋势与普遍利率，成本控制政策及由此带来的结果，已发行股份的平均数以及赛诺菲在公开呈报给美国证券交易委员会（SEC）和法国金融市场管理局（AMF）的报告中已作讨论或明确的部分，其中包括列于表 20-F 的赛诺菲年度报告（截止日期 2016 年 12 月 31 日）中的“危险因素”和“前瞻性声明警示”。除非存在可适用的法律规定，赛诺菲不承担更新和修改任何前瞻性信息和陈述的义务。