



国际双相障碍协会（ISBD）中国分会成立 打造双相障碍国际交流平台

2017年1月14日，中国深圳 – 由中国医师协会精神科医师分会双相障碍工作委员会和赛诺菲中国共同主办的“第二届中国双相障碍高峰论坛”在深圳召开。会议邀请国内众多精神领域资深专家参加，深入讨论双相障碍的防控现状、诊断及治疗方面的规范性话题。期间，首都医科大学附属北京安定医院院长、国际双相障碍协会中国分会首任会长王刚教授，中华医学会精神病学分会副主任委员，中国双相障碍协作组组长方贻儒教授，广东省医师协会精神科医师分会主任委员、深圳市精神卫生中心主任、深圳市康宁医院院长刘铁榜教授，共同宣布“国际双相障碍协会（ISBD）中国分会”成立并启动相关筹备工作。ISBD主席Manuel Carmona教授通过视频对中国分会成立表示了祝贺。

病情好似万花筒，双相障碍诊断、治疗困难

双相障碍是一种极为常见的严重慢性精神疾病，其病理学机制复杂、具有高度的易复发性。2004年，WHO将双相障碍列为世界所有年龄段第12种最常见的中至重度致残性疾病，在美国其终生患病率为4%¹。

在中国，双相障碍患者占各类精神障碍患者总数的1%-1.5%²。双相障碍患者通常有很高的自杀率，也有很高的身体疾病患病率，例如缺血性心脏病、糖尿病。大约有三分之二的双相障碍患者有共患病情况，通常为焦虑障碍、冲动控制障碍等。这些症状给医生造成了很多干扰，导致疾病诊断困难，双相障碍患者常在发病后几年甚至10年才做出诊断和治疗³。

“双相障碍具有高复发率、高致残率、高死亡率及低诊断率和低治疗率的特点。”刘铁榜教授指出，“它的病情就像一个万花筒，临床表现多样，病程长且复杂多变，几乎全部的患者都需要进行长期的维持性治疗。患者社会功能障碍，自残、自杀率相对较高，不仅患者深受痛苦，也为家庭和社会带来沉重的负担。因此，探讨有效的治疗手段和方法，提高患者的治愈率、减少复发率和增强病人的社会以及职业功能，是双相障碍治疗的首要任务。”

双相障碍治疗需注重“三大原则”：综合原则，长期原则，以及患者与家属共同参与原则。⁴方贻儒教授表示：“双相障碍是持续终生的疾病，但只要治疗好了，症状控制住

¹ Bipolar disorders: a review. Am Fam Physician. 2012 Mar 1;85(5):483-493.

² http://www.medsci.cn/article/show_article.do?id=8a41e65073f

³ Chinese General Practice. Feb, 2013, Vol.16, No.2B, 473-477.

⁴ http://www.haodf.com/zhuanjiguanqian/mayantao_4061.htm

了，患者就能正常生活。目前，药物治疗（包括心境稳定剂、抗精神病药物、抗抑郁药物）仍是治疗双相障碍的主要方法，而心境稳定剂（如丙戊酸钠）是国际公认的主要治疗药物，是从急性期到巩固和维持期的主要选择，也是双相障碍患者长病程治疗的一线药物。⁵”

ISBD 中国分会成立，推动双相障碍疾病研究和教育

“作为全球领先的医药健康企业，赛诺菲始终以患者需求为中心。在中枢神经系统领域不仅拥有能够满足患者迫切需求的优质创新药物和丰富的疾病管理经验，更致力于推动中枢神经系统领域疾病诊疗在中国的多方位全面发展。”赛诺菲中国区总裁彭振科 (Jean-Christophe Pointeau) 先生强调：“为了提升公众对于双相障碍疾病的认知，传递科学的疾病知识和治疗观念，2015 年赛诺菲积极推动世界双相障碍日引入中国。两年后的今天，我们非常荣幸能作为 ISBD 中国分会主要合作方，再次携手全国精神科领域专家将 ISBD 带到中国，积极促进行业学术交流，为提高双相障碍在中国的诊疗水平做出贡献。”

ISBD 成立于 1999 年，是唯一以研究为导向的关注双相障碍的专业协会。Manuel Carmona 教授介绍，“ISBD 在疾病教育和学术研究等多方面开展广泛的国际合作，为优秀的研究项目设立了奖项，并为青年研究者提供在线培训机会以及导师计划。除专业认识的培训外，ISBD 还成立了专门的工作小组，促进儿童和青少年双相障碍、女性以及老年双相障碍等领域发展。”

“ISBD 中国分会的成立，有助于我们结合其他国家的先进经验，探索双相障碍在中国的治疗和患者康复的应对之道，促进我国双相障碍的学科发展，提高患者的生活质量。”首任会长王刚教授介绍道，“未来，我们还将考虑把 ISBD 年会以及官方杂志引入中国，让中国临床工作者能更进一步地了解双相障碍国际先进的诊疗发展技术。同时，也将促进中国的学术研究成果走向国际，增加我们和不同国家、地区研究者的交流机会。此外，我们也呼吁政府、行业共同关注双相障碍，和学术界一起努力，为双相患者提供更好的治疗手段，帮助他们回归社会、正常学习和工作。”

<完>

关于赛诺菲

赛诺菲是一家全球领先的医药健康企业，专注于患者需求，研究、开发并推广创新的治疗方案。赛诺菲拥有五大全球事业部：糖尿病与心血管疾病、普药与新兴市场、赛诺菲健赞、赛诺菲巴斯德和健康药业。赛诺菲分别在巴黎（欧洲证交所代号：[SAN](#)）和纽约（纽约证交所代号：[SNY](#)）上市。

如需了解更多信息，请访问 www.sanofi.com。

关于赛诺菲中国

赛诺菲于 1982 年进入中国，总部位于上海，业务覆盖处方药、罕见病（赛诺菲健赞）、疫苗（赛诺菲巴斯德）和非处方药。集团在北京、天津、沈阳、济南、上海、杭州、南京、武汉、成都、广州和乌鲁木齐共设有 11 个区域分支机构，并在北京、杭州、唐山、深圳

⁵ <http://scitech.people.com.cn/n/2015/0403/c1007-26793530.html>

建有五家生产基地。截止 2016 年底，赛诺菲在中国拥有 9,000 余名员工。

赛诺菲在上海设有中国研发中心和亚太研发总部，具备了从药物靶点研究到后期临床试验的整体研发实力，并专注于中国与亚太的高发疾病，如肝病、糖尿病、肿瘤和心血管疾病。

如需了解更多信息，请访问 www.sanofi.cn。

赛诺菲前瞻性声明

本新闻稿包含前瞻性声明。前瞻性声明并非对历史事实的陈述。这些声明包括预测和估计及基本假设，对于公司未来计划、目的、意图的陈述，对未来财务状况、事件、运营、服务、产品开发和潜力的展望，以及关于未来业绩表现的陈述。通常可以利用诸如“期望”、“预期”、“相信”、“打算”、“估计”、“计划”等词语，以及类似表达作为判定前瞻性声明的依据。尽管赛诺菲管理层认为该篇前瞻性声明中所反映的预期具有合理性，投资者仍需注意这些前瞻性信息和声明受制于诸多风险和不确定性因素，其中许多难以预测且通常不被赛诺菲所控制，这可能导致实际结果和发展与前瞻性信息和陈述中所表达、暗示或预测的信息存在重大差异。这些风险和不确定因素主要包括研究和开发中固有的不确定因素，未来的临床数据和分析，包括产品上市后所获取的数据和所进行的分析，监管当局的决定，例如美国食品及药物管理局或欧洲药品管理局关于是否及何时批准任何药品、医疗器械或可能备案用于候选产品的生物用品上市的决定，以及这些机构关于产品标识和其他可能影响此类候选产品的可用性及商业潜力等事宜的决定，获得批准的候选产品不能保证肯定获得商业成功，未来替代性疗法的获批及其商业上的成功，集团受惠于外部增长机会的能力，汇率变化趋势与普遍利率，成本控制政策及由此带来的结果，已发行股份的平均数以及赛诺菲在公开呈报给美国证券交易委员会（SEC）和法国金融市场管理局（AMF）的报告中已作讨论或明确的部分，其中包括列于表 20-F 的赛诺菲年度报告（截止日期 2015 年 12 月 31 日）中的“危险因素”和“前瞻性声明警示”。除非存在可适用的法律规定，赛诺菲不承担更新和修改任何前瞻性信息和陈述的义务。

联系人：

媒体关系

姓名：杨静怡 女士（赛诺菲中国）

电话：021-2226 6888

邮件：Audrey.Yang@sanofi.com

姓名：刘玮 女士（万博宣伟公关）

电话：010-8569 9764

邮件：wliu@webershandwick.com